

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ
Поклоновская ОШ



Селиванов В.А.

Меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся

20.12.2024

Завтрак

сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пи
		7-11 лет		Белки
ТТК№6	котлета рыбная	100	40,00	9,10
ТК№9	гороховое пюре	180	22,10	4,40
ТК№26	Икра кабачковая	65	20,50	1,48
Качест удост	Хлеб ржаной	60	7,20	3,68
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,20	0,30
Итого БЖУ:				18,96
итого			95	

щевые вещества		Энергетическая ценность (ккал)	
Жиры	Углеводы		
8,10	32,00	290,00	
4,08	24,66	123,52	
6,32	7,23		91,37
1,28	25,12	128,52	
0,00	6,70	27,90	
19,78	95,71		
		661,31	